

# Julie Bonapace

## Creadora del Método Bonapace

Julie Bonapace de origen canadiense, creó en 1989 el Método Bonapace, método con enfoque no farmacológico para bajar la intensidad del dolor durante el trabajo de parto y parto.

Su método es avalado por la Sociedad de Obstetras y Ginecólogos de Canadá (SOGC).

Es autora del libro Parir sin Estrés según el método Bonapace, que fue publicado por primera vez en 2009.

Es especialista en dolor, Investigadora, educadora, mediadora familiar y educadora perinatal.

Ayuda a los futuros padres y profesionales de la salud a comprender mejor los mecanismos y técnicas del manejo del dolor y así ayudar a reducir las molestias del parto.

Tiene una maestría en educación y una licenciatura en trabajo social y ciencias sociales.

Tiene una amplia experiencia en la formación de profesionales sanitarios de todo el mundo en el uso de métodos naturales y no farmacológicos para ayudar a los padres a experimentar el parto con felicidad, satisfacción y confianza.

**Un método que convierte a las parejas en padres seguros, preparados e informados.**

